



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله ساکا	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	افجه	بلندی قله:	3350 متر
تاریخ برنامه:	1396-2-15	شمار روز برنامه:	1
مکان آغاز برنامه:	روستای افجه	ساعت آغاز برنامه:	5:30
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	بی سیم، جی پی اس، کیف کمک های اولیه		
سرپرست:	راما هاشمی علیا	رایانامه:	rama.olya@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	
گزارش نویس:	امیر فراهانی	رایانامه:	Ammir_f@yahoo.com
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-
هزینه راهنما:	-		
سرپرست گروه پشتیبان:	حسین جعفر آبادی	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	محمد علی راستین	مسئول مالی:	سرپرست
مسئول جی پی اس:	سرپرست	مسئول محیط زیست:	همه اعضای گروه
شمار و نام شرکت کنندگان:	راما هاشمی علیا زهرا خواجه نصیر آسیه آقازاده محمد صبرآموز محمدعلی راستین آرمان مباشر امینی نوشین جودزاده امیر فراهانی افسانه عباسی مهرداد محزون کاشانی مسعود محزون کاشانی		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	افجه	نوع وسیله درستی:	سواری شخصی
هزینه وسیله نقلیه:	0	مدت زمان رسیدن به مقصد:	45 دقیقه
نام راننده:	سواری شخصی	شماره تماس راننده:	سواری شخصی
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	6 ساعت و 20 دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	-	گنجایش محل شب مانی (فرد):	-
دسترسی به آب در شب مانی:	-	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	-
وضعیت آب و هوا:	بارانی	وضعیت دمای هوا:	معتدل

زمان	مکان	توضیحات
6:25	ابتدای آسفالت	
6:25 تا 7:45	پیمایش	
7:45 تا 8:15	صبحانه و معارفه	
8:15 تا 9:35	پیمایش	
9:35 تا 9:45	استراحت	
9:45 تا 10:20	پیمایش	
10:20 تا 11:20	بازگشت	
11:20 تا 11:35	استراحت	
11:35 تا 11:55	ادامه بازگشت	
11:55 تا 12:15	صرف چای	
12:15 تا 12:45	بازگشت و پایان برنامه	

چکیده زمانبندی انجام برنامه در این روز:



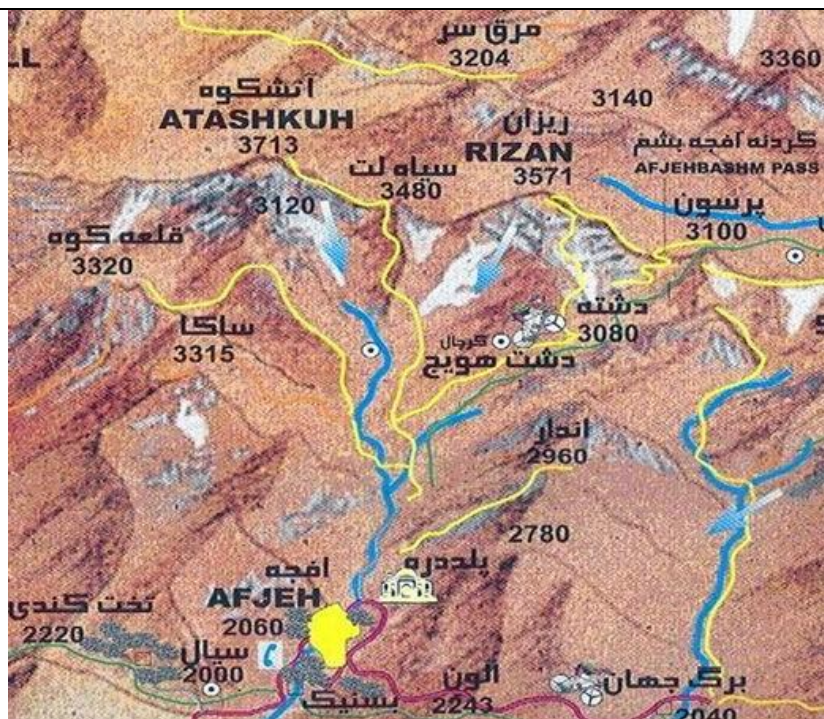
گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</p> <p>ساکا، نام قله‌ای است منفرد و مخروطی شکل در منطقه البرز مرکزی و با ارتفاع 3315 متر که در منطقه دشت هویج استان تهران واقع است. این قله در غرب منطقه دشت هویج واقع در روستای افجه شهرستان لواسان واقع است و از شمال به قله آتشکوه بصورت خط‌الراسی متصل می‌گردد. مسیر اصلی از غرب قله و ناحیه بین گردنه آتشکوه و ساکا می‌باشد که با یک کوهنوردی نه چندان فنی و متوسط زمان حدود 3 ساعت می‌توان از دشت هویج به قله رسید. مدت زمان کلی صعود در حدود 5 ساعت و زمان تقریبی فرود در حدود 3 ساعت می‌باشد.</p> <p>از قله‌های مجاور دشت می‌توان به قله‌های آتشکوه (3700 متر)، ریزان (3570 متر)، ساکا (3300 متر) و پرسون (3150 متر) اشاره کرد. در بین این چهار قله، ریزان و آتشکوه از لحاظ سنگین و فنی بودن صعود، در سطح بالاتری نسبت به دو قله دیگر قرار دارند.</p> <p>در شرق قله، دشت کوچک و زیبایی گرچال موسوم به دشت هویج قرار دارد که مسیر نرمال قله‌های ریزان، آتشکوه، پرسون و سیاه چال از آن می‌گذرد. یک تا یک و نیم ساعت پیاده روی از روستای افجه و در جهت شمال (در امتداد رودخانه و در مسیر مالرو) ما را به این دشت زیبا و مرتفع می‌رساند.</p>	
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی	
<p>قله مخروطی شکل ساکا با ارتفاع تقریبی 3300 متر در شمال شرق منطقه لواسانات تهران واقع شده است. شاید هیبت همسایه شمالی آن، آتشکوه، و زیبایی برج ریزان، باعث کم‌رنگ‌تر شدن حضور قله ساکا در این منطقه شده باشد ولی نزدیک‌تر بودن قله آن به روستای افجه که در دامنه جنوبی این کوه و در پای یال‌های سنگی آن واقع شده است، دسترسی به قله ساکا را - حداقل در نگاه اول - ساده‌تر کرده است.</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>توبان شهید بابایی ، بزرگراه لشگرک ، لواسان ، روستای افجه</p>	<p>راه‌های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>نام دیگر قله ساکا قله سربند می‌باشد.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>قلعه سربند یا ساکا، قصر، چنار کهنسال، سقاخانه، حمام تاریخی، آبشار چرند، دشت سواستان، دشت هویج یا جاذبه‌ها و آثار باستانی منطقه :گرچال، محوطه دشته، آبشار موآب، آبشار پسچویک، دره، رودخانه افجه و تبله رود</p>	<p>جاذبه‌ها و آثار باستانی منطقه:</p>



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

پوشش گیاهی:	ابتدای مسیر انواع درخت میوه و در ارتفاعات بوته
گوناگونی جانوری:	-
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	همه فصول
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	در زمستان بهمن
نکات آموزش داده شده در برنامه:	رعایت اصول کوهپیمایی در زمان رعد و برق
آنتن دهی گوشی:	تقریبا در تمام منطقه هر دو اپراتور آنتن دهی مناسبی داشته اند
ایمنی منطقه:	منطقه در مواقعی که ریزش برف سنگین انجام می شود بهمن خیز به شمار می آید
یاری رسانی:	یاری رسانی در فصولی که خطرات کوهستان بیشتر باشد از جانب تیم های ایمنی کوهستان و تیم های داوطلب انجام می شود.
نقاط GPS مسیر:	



عکس و کروکی مسیر:



<https://www.mountain-forecast.com/peaks/Rizan/forecasts/3000>

لینک سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:







